

きみは
おとなの人と
おなじシートベルトで
だいじょうぶ?

5つぜんぶ
できるまでは、
ジュニアシートを
つかってね!

6~12さいのきみへ
150cm
130cm

5ステップ テスト

The Five Step Test

じぶんのからだにあってるか
チェックしてみよう!

ステップ1 おしり

おしりまで
ぴったりついている?

①おしり
できた!

OK ついているよ!

NG すきまがあるよ!

ステップ2 膝(ひざ)

おしりがついたまま、
ひざが直角くらいに
まがる?

②膝(ひざ)
できた!

OK まがるよ!

NG のびちゃうよ!

ステップ3 肩(かた)

シートベルトが
かたから
むねのまんなかを
とおっている?

③肩(かた)
できた!

OK とおっているよ!

NG 首にかかっているよ!

ステップ4 腰骨(こしほね)

シートベルトが、
かたいほねにしっかり
かかっている?

④腰骨(こしほね)
できた!

OK かかっているよ!

NG おなかにもものっているよ!

ステップ5 姿勢(しせい)

おりるまでちゃんと
すわっていられる?

⑤姿勢(しせい)
できた!

OK ずっとすわって
いられるよ!

NG ねそべっちゃうよ!

5つぜんぶ
できたら

おとな用
シートベルトOK!

ひとつでもできなかったら

ジュニアシートをつかおう!

ジュニアシートを
つかうと、
シートベルトが
きみを正しく
まもってくれるよ!

せもたれのない
ブースタータイプの
ジュニアシートは、
身長が125cm以上に
なってからつかってね!

保護者のみなさまへ

シートベルトが体に合っていないと、事故のときに首やお腹などに大きな負担がかかり、重いけがにつながります。**身長150cm**くらいまではジュニアシートの使用を強くおすすめします。また、お子様の体格は個人差がありますので、5ステップ テストを上手に活用してください。

「ジュニアシート」は「学童用シート」「ブースターシート」などと呼ばれることがあります。

このテストは目安です。シートベルトが合わないと感じたら、無理せずジュニアシートを使用してください。

